Liste des phobies

Les suffixes français **-phobie**, **-phobique**, **-phobe** (du grec ancien $\phi \circ \beta \circ \varsigma$ / $ph \circ b \circ s$, $\phi \circ \beta \circ \alpha$ / $ph \circ b \circ a$) sont utilisés en tant qu'usage technique dans la psychiatrie pour construire des mots décrivant des peurs irrationnelles comme étant des troubles psychiatriques (ex. agoraphobie), dans la chimie décrivant des aversions chimiques (ex. hydrophobie), en biologie décrivant des organismes désapprouvant certaines conditions (ex. halophobie), et en médecine décrivant l'intensité d'un stimulus, habituellement sensible (ex. photophobie).

Cet article recense les noms de ces différentes peurs (phobies) répertoriées dans une approche phénoménologique, descriptive et comportementaliste. En psychanalyse, cette liste ne serait pas pertinente puisque ce ne sont pas les symptômes et leurs formes (très variables et instables particulièrement pour les phobies), mais leurs mécanismes intrapsychiques qui sont à étudier^[1].

1 Phobies notables (sens psychologique du terme)

Certaines sont de véritables phobies, au sens psychiatrique du terme, pour d'autres, il s'agit surtout de réaction de peur ou d'appréhension. La plupart de ces termes sont d'un emploi rarissime, voire inexistant, et sont à considérer comme des curiosités lexicales^[2]. Sont alors observés, dans trois cas :

- Comme des peurs irrationnelles, excessives, mais que la personne parvient à maîtriser.
- Comme des phobies proprement dites, ce qui veut dire que la confrontation déclenche une angoisse majeure, un état de panique, que le patient commence à éviter tout ce qui pourrait lui déclencher une crise. En dehors des crises, et s'il n'y a pas de confrontation prévue avec l'objet de sa peur, il n'existe pas de symptôme.
- Enfin, ces symptômes peuvent être vécus sur un mode obsessionnel, et faire l'objet de ruminations douloureuses permanentes, que rien ne vient rassurer, la souffrance psychique est alors constante (exemple: la cancérophobie: aucun examen médical ne parvient à rassurer le patient sur le fait qu'il n'est pas malade); ils peuvent enfin s'intégrer à d'autres troubles psychiatriques.

2 Troubles psychologiques

- Ablutophobie Peur de se baigner. Cette phobie est plus une peur de la noyade qu'une peur de l'eau.
- Acarophobie Peur des parasites de la peau, des acariens^[3].
- Acérophobie Peur de ce qui a un goût sur (acide).
- Achluophobie Peur de l'obscurité et du noir.
- Achmophobie / Aichmophobie Peur des aiguilles et des objets pointus (ciseaux, couteaux, seringues par exemple).
- Acrophobie Peur des hauteurs; s'accompagne souvent de vertiges.
- Aérodromophobie Peur de l'avion, des voyages en avion^[4].
- Aérophobie Peur de l'air et du vent^[5].
- Agoraphobie Peur des espaces publics et, par extension, de la foule; plus généralement, des espaces où la fuite est rendue difficile (foule, mais aussi lieux déserts).
- Algophobie Peur de la douleur.
- Amatophobie Phobie de la poussière.
- Amaxophobie Peur de la conduite.
- Anginophobie Peur de l'étouffement, notamment par des angines de poitrine.
- Angrophobie Peur de se mettre en colère en public.
- Anthropophobie Peur des gens ou d'être en leur compagnie, une forme de phobie sociale^[6].
- Anuptaphobie Peur du célibat^[7].
- Apéirophobie Peur de l'infini.
- Apopathodiaphulatophobie Peur d'être constipé ou de la constipation en elle-même^[8].
- Aquaphobie Peur de l'eau^[9].
- Arithmophobie Peur des chiffres.
- Asthénophobie Peur de s'évanouir
- Astraphobie Peur du tonnerre.

- Athazagoraphobie Peur d'être oublié ou ignoré.
- Atychiphobie Peur de l'échec.
- Aurophobie Peur de l'or/de l'aube.
- Automysophobie Peur d'être sale, de sentir mauvais^[10].
- Autophobie Peur de la solitude^[11].
- Aviophobie Peur de prendre l'avion^[12].
- Bacillophobie Peur des bacilles, des bactéries^{[13],[14]}.
- Basophobie Peur de marcher.
- Bélénophobie Peur des aiguilles (cf. achmophobie).
- Blemmophobie Peur du regard des autres.
- Borbophobie Peur des gargouillements.
- Brontophobie Peur du tonnerre.
- Cancérophobie Peur du cancer^[15].
- Cardiophobie Peur du cœur ou peur d'un développement d'une maladie cardiovasculaire.
- Carpophobie Peur des fruits.
- Catapédaphobie Peur de grimper en hauteur.
- Cherophobie Peur de la gaieté.
- Chorophobie Peur de danser.
- Claustrophobie Peur des espaces confinés^[16].
- Climacophobie Peur d'utiliser des escaliers, surtout de les descendre.
- Coulrophobie Peur des clowns^[17].
- Cyclophobie Peur de monter sur une bicyclette ou tout autre véhicule à deux roues.
- Dentophobie Peur du dentiste.
- Dysmorphophobie / Dysmorphophie Peur des anomalies physiques.
- Ecclesiophobie Peur des églises^[réf. souhaitée].
- Émétophobie Peur de vomir.
- Epistaxiophobie Peur des saignements de nez.
- Éreutophobie Peur de rougir en public.
- Fumiphobie Peur de la fumée (tabac par exemple)
- Géphyrophobie Peur des ponts (ou de traverser les ponts).
- Gérascophobie Peur de vieillir.

- Glossophobie Peur de parler en public.
- Graphophobie Peur de l'écriture (fait d'écrire).
- Gymnophobie Peur de la nudité.
- Halitophobie Peur d'avoir mauvaise haleine.
- Haptophobie (ou Aphenphosmophobie) Peur d'être touché.
- Hématophobie Peur du contact et de la vue du sang.
- Hylophobie Peur des forêts.
- Hypégiaphobie Peur des responsabilités.
- Ithyphallophobie / Medorthophobie Peur de voir des pénis en érection^[18].
- Katagélophobie Peur du ridicule.
- Kénophobie Peur de l'obscurité.
- Laxophobie Peur d'être pris de diarrhées impérieuses en public, en dehors de chez soi, et de ne pas arriver à se retenir.
- Leucosélophobie Peur de la page blanche (blocage de l'écrivain) [19].
- Maskaphobie Peur des masques^[20].
- Musicophobie Peur de la musique.
- Mycophobie Peur des champignons.
- Mysophobie Peur de la saleté, de la contamination par les microbes.
- Nécrophobie Peur des cadavres^[21].
- Nomophobie Peur d'être séparé de son téléphone portable^[22]. Cette phobie désignerait aussi la peur excessive des lois.
- Nosocomephobie Peur des hôpitaux, cliniques et centres de soin en général.
- Nosophobie Peur de la maladie, d'être malade^[23].
- Nyctophobie Peur du noir.
- Ochlophobie Peur de la foule.
- Odontophobie Peur du chirurgien-dentiste / des actes médicaux ou chirurgicaux en bouche.
- Pantophobie Peur de tout^[24].
- Pédiophobie :
 - Pédiophobie Peur des poupées^[25]
 - (aussi : peur des enfants).
- Phagophobie Peur de s'étouffer avec des aliments.

- Phasmophobie Peur des fantômes^[26].
- Phobie de type sang-injection-blessure Sous-type de phobies spécifiques classifié dans le DSM-IV.
- Phobie sociale Peur des ou de certaines situations sociales.
- Phobophobie Peur d'avoir peur (d'être surpris).
- Pogonophobie Aversion envers les barbes / phobie des poils du menton et des joues.
- Psychopathophobie Peur de devenir fou.
- Pyrophobie Peur du feu^[27].
- Scatophobie Peur des excréments.
- Scopophobie Peur du regard des autres.
- Sélénophobie Peur de la lune.
- Sidérodromophobie Peur de voyager en train.
- Spectrophobie Peur des miroirs (des reflets).
- Stasophobie Peur d'avoir à rester debout^[28].
- Taphophobie Peur des tombes ou d'être enterré vivant.
- Téléphonophobie Peur de répondre au téléphone.
- Tératophobie Peur des monstres.
- Thalassophobie Peur de la mer.
- Thanatophobie Peur de la mort.
- Théophobie Peur de Dieu.
- Tokophobie Peur d'accoucher.
- Trichophobie Peur des poils et de la pilosité.
- Trypophobie (en) Peur des trous.

2.1 Phobies animales

Article détaillé : Zoophobie.

- Ailurophobie Peur des chats.
- Alektorophobie Peur des poulets.
- Anthelmophobie Peur des vers.
- Apiphobie Peur des abeilles; par extension, peur des insectes possédant un dard ou pouvant piquer.
- Arachnophobie Peur des araignées.
- Chiroptophobie Peur des chauves-souris
- Cuniculophobie Peur des lapins.

- Cynophobie Peur des chiens.
- Entomophobie Peur des insectes.
- Herpétophobie Peur des reptiles ou amphibiens.
- Hippophobie Peur des chevaux, des équidés.
- Ichthyophobie Peur des poissons.
- Lépidophobie Peur des papillons^[29] qui sont des lépidoptères (Lepidoptera), d'où le nom.
- Musophobie Peur des souris ou rats.
- Myrmécophobie Peur des fourmis.
- Ophiophobie Peur des serpents.
- Ornithophobie Peur des oiseaux.
- Squalophobie Peur des requins.

3 Affections non-psychologiques

- Hydrophobie rabique Peur morbide de l'eau, en tant que symptôme de la rage.
- Osmophobie Hypersensibilité aux odeurs.
- Phonophobie Hypersensibilité au son.
- Photophobie Hypersensibilité à la lumière.

4 Superstitions

- Hexakosioihexekontahexaphobie Peur du nombre 666^[30].
- Paraskevidékatriaphobie Peur du vendredi 13.
- Tétraphobie Peur du chiffre 4.
- Triskaïdékaphobie Peur du nombre 13

5 Préjugés et discriminations

Article principal : Liste des termes anti-ethniques et anti-nationaux.

Le suffixe *-phobie* est utilisé pour créditer les termes qui dénote un sentiment particulier d'anti-ethnicité ou anti-démographique, par exemple américanophobie, europhobie, francophobie et hispanophobie. Souvent un synonyme avec le préfixe « anti- » est dénoté (ex. antiaméricanisme). Des sentiments antireligieux sont exprimés par des termes tels que christianophobie et islamophobie. Souvent, les termes eux-mêmes peuvent être considérés comme racistes, par exemple « négrophobie ». D'autres préjugés incluent :

- Acéphobie Peur ou rejet des asexuelles
- Androphobie Peur de l'homme (sexe masculin).
- Biphobie Peur ou rejet des personnes bisexuelles.
- Christianophobie Peur ou rejet de la religion des chrétiens.
- Gérontophobie Peur ou rejet des personnes âgées.
- Gynéphobie ou gynécophobie Peur ou rejet des femmes.
- Hétérophobie Peur ou rejet des hétérosexuels.
- Homophobie Peur ou rejet de l'homosexualité ou des homosexuels.
- Islamophobie Peur ou rejet de la religion des musulmans
- Judéophobie Peur ou rejet de la religion des juifs.
- Lesbophobie Peur ou rejet des lesbiennes.
- Pédophobie / Pédiophobie Peur ou rejet des enfants (aussi : peur des poupées).
- Psychophobie Peur ou rejet des maladies mentales.
- Technophobie Peur ou rejet du progrès scientifique et technologique (voir : luddisme).
- Transphobie Peur ou rejet des personnes transidentitaires.
- Xénophobie Peur ou rejet des étrangers en général.

6 Biologiques / chimiques

Les biologistes utilisent un nombre de termes *-phobie / -phobe* pour décrire des prédispositions de plantes et animaux dans certaines conditions.

- Acidophobie / Acidophobe Préférence aux conditions non-acides.
- Chemophobie Peur des produits chimiques.
- Héliophobie Sensibilité à la lumière du soleil.
- Hydrophobie Sensibilité à l'eau.
- Lipophobicité Sensibilité aux corps gras.
- Myrmécophobie Action répulsive de plantes visà-vis des fourmis.
- Photophobie Réponse phototropiste, ou tendance à rester hors de la lumière.
- Superhydrophobe Propriété donnée aux matériaux difficilement humidifiables.
- Thermophobie Peur de la chaleur.

7 Humoristiques

- Anatidaephobie Phobie fictive inventée par Gary Larson étant la « peur que quelque part, d'une façon ou d'une autre, un canard vous observe »^[31].
- Eibohphobie Peur des palindromes^[32] (« aibohphobia » dans d'autres langues^[33]), le mot étant luimême un palindrome.
- Hippopotomonstrosesquippedaliophobie Peur des mots trop longs^[34].
- Luposlipaphobia Phobie fictive inventée et illustrée par Gary Larson étant la « crainte excessive d'être poursuivi par des loups sur le parquet fraîchement ciré d'une cuisine en ne portant que des chaussettes aux pieds »^{[35],[36]}.

8 Médias

- Arachnophobie, film sur la peur des araignées.
- Chromophobia, film sur la peur des couleurs.
- Hylophobia, jeu vidéo d'horreur se déroulant dans une forêt.

Le dessinateur humoristique Gary Larson a inventé plusieurs phobies imaginaires. Le jeu de rôle *L'Appel de Cthulhu* a donné une place importante aux phobies dans son système de jeu : ce sont en effet des signes importants de la détérioration mentale des personnages à mesure qu'ils affrontent des dangers de plus en plus horrifiques.

 Philophobia, composition musicale du groupe Arab strap.

9 Notes et références

- [1] Irène Diamantis : *Les phobies : Ou l'impossible séparation*, Ed. Flammarion, Coll. Champs Essais, 2009 (ISBN 978-2-08-122507-7)
- [2] « Listes de phobies réelles... ou pas », sur *Psychoweb* (consulté le 12 juillet 2011)
- [3] « Acarophobie », sur *Medicopedia* (consulté le 12 juillet 2011)
- [4] « Centre de Traitement de la Peur de l'Avion : les différents types de peur de l'avion »
- [5] Dictionnaire des sciences médicales, Volume 1, 1812, p. 164
- [6] « Anthropophobie »

- [7] (en) Ronald Manual, Ada P. Kahn, Christine A. Adamec, The encyclopedia of phobias, fears, and anxieties, p. 448
- [8] « Faut-il avoir peur de l'apopathodiaphulatophobie ? », sur *Télérama* (consulté le 12 juillet 2011)
- [9] « Vaincre la peur de l'eau » (consulté le 12 juillet 2011)
- [10] Alexandre Manuila, Dictionnaire français de médecine et de biologie, Masson, 1970
- [11] Jacques Quevauvilliers, Alexandre Somogyi, Abe Fingerhut, Dictionnaire médical, Elsevier Masson, 2007
- [12] « Aviophobie », sur *Psychologies.com* (consulté le 12 juillet 2011)
- [13] « Bacillophobie », sur CNRTL (consulté le 12 juillet 2011)
- [14] P. Janet, Les Obsessions et la psychasthénie, 1903, p. 184.
- [15] « Cancérophobie », sur *Larousse* (consulté le 12 juillet 2011)
- [16] « Claustrophobie : définition, causes et traitement » (consulté le 12 juillet 2011)
- [17] « Coulrophobie », sur *Tout le buzz* (consulté le 12 juillet 2011)
- [18] « Les angoisses et phobies les plus folles », sur Skynet, 24 novembre 2010 (consulté le 12 juillet 2011)
- [19] Annie Kouchner, « Phobies : le grand bazar des peurs », l'Express, 10 juillet 1997
- [20] (en) « Maskaphobia or Fear of Masks »
- [21] « Nécrophobie », sur vulgaris-medical.com (consulté le 12 juillet 2011)
- [22] (en) « Nomophobia is the fear of being out of mobile phone contact - and it's the plague of our 24/7 age » (consulté le 18 octobre 2012)
- [23] « Nosophobie » (consulté le 12 juillet 2011)
- [24] Pierre Larousse, *Nouveau Larousse illustré : dictionnaire universel encyclopédique*, Volume 6
- [25] « Pédiophobie /plangonophobie », 12 octobre 2007 (consulté le 12 juillet 2011)
- [26] Dictionnaire français de médecine et de biologie, vol. 19, Masson, 1981
- [27] « Pyrophobie », sur *Medicopedia* (consulté le 12 juillet 2011)
- [28] Serge Tribolet, Mazda Shahidi, Nouveau précis de sémiologie des troubles psychiques, 2005
- [29] TF1 le 1^{er} avril 2015 "Les Douze Coups de midi" (Nicole Kidman en serait atteinte)
- [30] Hors série/sciences et avenir/octobreNovembre 2009 page 78
- [31] (en) Gary Larson, The PreHistory of the Far side: A 10th anniversary exhibit, Andrews and McMeel, 1989, 288 p. (ISBN 0836218612 et 978-0836218619), p. 89

- [32] Ben Macintyre on words we ought to have in English, *The Times*, 19 octobre 2007
- [33] (en) Ronald Manual Doctor, Christine A. Adamec, The encyclopedia of phobias, fears, and anxieties, Infobase Publishing, 2008
- [34] « Le mot le plus long est allemand », sur *Ouest-France*, 1^{er} avril 2009 (consulté le 12 juillet 2011)
- [35] (en) Gary Larson, The PreHistory of the Far side: A 10th anniversary exhibit, Andrews and McMeel, 1989, 288 p. (ISBN 0836218612 et 978-0836218619), p. 282
- [36] Christophe André, Psychologie de la peur : Craintes, angoisses et phobies, Odile Jacob, 2004, 366 p. (ISBN 2-73-811425-3 et 978-2-73-811425-9, lire en ligne), p. 313

10 Annexes

10.1 Articles connexes

- Liste des paraphilies
- Phobie
- Portail de la médecine
- Portail de la psychologie
- Portail de la société

11 Sources, contributeurs et licences du texte et de l'image

11.1 Texte

• Liste des phobies Source : https://fr.wikipedia.org/wiki/Liste_des_phobies?oldid=120561876 Contributeurs : Kndiaye, Serged, Okki, Phe, VIGNERON, Siren, HB, Rigolithe, Romary, Yorick, Caamg~frwiki, Keriluamox, Darkoneko, Chris a liege, Ofol, Serjean, Apokrif, Bob08, Piku, Neuceu, STyx, Moueza, Padawane, Jpm2112, DocteurCosmos, Mahlerite, Gede, Angeldream, Stéphane33, Ludo29, Stanlekub, Taguelmoust, Lgd, ArséniureDeGallium, Arnaud.Serander, Ursus, TwoWings, Coyau, Iunity, Cæruleum, Tavernier, YurikBot, Zelda, Aesacos, Ico, Naevus, Milegue, Ecclecticus, Alphabeta, Schiste, Chaps the idol, Jekill, Spoutnik16, Nico92, Aliocha23, Le gorille, KoS, Loludian, Mutatis mutandis, Vicomte Raf, Oxo, Mb06cs, Yugiz, Puff, Kormin, Fabrice Ferrer, Xuenylom-frwiki, Asstinker, Esprit Fugace, Michel 1961, 0000, Od 1n, Exocet-frwiki, Ji-Elle, NicDumZ, Julien.moutinho, Liquid-aim-bot, DecPascal, Borneo, Lacrymocéphale, Gronico, InXtremis, Sonusfaber, LUDOVIC, Rhadamante, Léon66, Fan2goscinny, Bogoris, Alano, Thijs !bot, Grook Da Oger, Chaoborus, Moktoipas, Chicaude, Invock, Mopilat, Mister magou, Creasy, Sebk, Laurent Nguyen, Asram, JAnDbot, Belladon, Desaparecido, LeFit, IAlex, Ouicoude, Nono64, Sebleouf, Christophe Dioux, Crexbzh, Stéphane Desbrosses, VonTasha, Froh, TheAlpman, Tohuvabohuo, Salebot, Dawi, Prométhée, Speculos, DirkHoffmann, Unio, Critias, Antal, Priper, TXiKiBoT, VolkovBot, Agurri, Theoliane, Hayastan07, Themario, Biatche, Kango, Optimist Cowboy, Lucky23, Moyg, Karkared, Marzugor, XericHedge, Joie744, Guillaume de Fil, SieBot, Liquido~frwiki, Pasyman, Kharkov, Actionxav, Cépey, Matthieud, Chacal65, Kyro, Wanderer999, Nikodo59, Vlaam, Hercule, Eunostos, DumZiBoT, Charlie Pinard, Dreoven, Mafiou2b, Balougador, Orphée, Fabchaotix, Restefond, Tonydu59, Fabritio, Kintaro, Anesot, HerculeBot, WikiCleanerBot, Maurilbert, Dettorer, Stalk3r, Vob08, Letartean, ZetudBot, SoxBot, Linedwell, Gawelinux, Kyat02, Auliv27, Goglu!, Wikinade, Acamay, Elfix, Septentrio, Pyb77, Blacia, JackPotte, Pac1250, Luckas-bot, Dydyric35, Amirobot, Warp3, Totodu74, Micbot, Nakor, Schnäggli, Scorpium, Romariccombot, Pic-Sou, Titus pullo, ArthurBot, Cantons-de-l'Est, Lemmings 15, Xqbot, Yanterrien, Myriang, Simonizó, Ezria, JackBot, Schlum, NK2804, Alex-F, Marquepage, Mathias Poujol-Rost, AnneJea, Vincent.vaquin, Agrafian Hem Rarko, Jakmaster, Jean-François Clet, Lomita, Guillaumesavard, Super Bazooka, WIL-H, Tanyoune, Karimoudu94, The Titou, Uorbas, Etoilegirl010, Glanum, Ripchip Bot, SabrinaDouce, Melanie-x, Frakir, MrSnake, ManiacKilla, EmausBot, Ediacara, Thiht, Kilith, EoWinn, Habertix, ZéroBot, IJKL, Franz53sda, Jolek, Gabivad, LD, Polinska, Littlejazzman, Jules78120, NeptuneGalaxy, Stickophobe, Skouratov, Nemesiaa, Trinquesfred, SenseiAC, MerlIwBot, Linback, Zebulon84, Symbolium, RamiK, OrlodrimBot, Flavio46, Ericzolf, Le pro du 94:), Pablum~frwiki, Old french & young jew, Lydie Noria, Orikrin1998, Boss099, BonifaceFR, Titlutin, Mattho69, Félix 89, Netisabes.lemac, Enrevseluj, Diddy-sama6, Makecat-bot, Maxdubasket, Hiivsha, Medslim, Diziaque, Rome2, Dimdle, Superloganman, Housterdam, Barpus, Mathieudu68, Bloggus1225, Altmine, Stratus8, Addbot, Maxcavalera, Gratus, ROI DAVID II, Paulaphobie, Louis Aulon, Hug.flo, Sylverlyt1, 514mrcool, JybBreiz, BerAnth, Naboochodonosor, Zyuyux, VPelucheF, Maciague34, MoezLab, Clackhamms, NB80, Emma Matthew, Greeneagle90, Fren7006, Tankdu75012, The Lolo, Ratonlaveur000, Louis70890, Do not follow, Niicomartin, Xc13, GiligLeMinouM, GiligLM, Chicopain, Alx1222, AkiroSa, Anonymous466 et Anonyme: 310

11.2 Images

- Fichier:Icon_psycho.svg Source: https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/f7/Icon_psycho.svg Licence: CC BY-SA 3.0 Contributeurs: File:Icon psycho.png and File:Biohazard template.svg Artiste d'origine: Reubot
- Fichier:Loudspeaker.svg Source: https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/8/8a/Loudspeaker.svg Licence: Public domain Contributeurs: New version of Image:Loudspeaker.png, by AzaToth and compressed by Hautala Artiste d'origine: Nethac DIU, waves corrected by Zoid
- Fichier:Social_sciences.svg Source: https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/42/Social_sciences.svg Licence: CC-BY-SA-3.0 Contributeurs:
- P_social_sciences.png Artiste d'origine : משחמש: P_social_sciences.png :
- Fichier:Star_of_life2.svg Source : https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/5/5b/Star_of_life2.svg Licence : Public domain Contributeurs : Travail personnel Artiste d'origine : Verdy p

11.3 Licence du contenu

• Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0